



Auch in Corona-Zeiten ...

**zusammenkommen,
den Teamgeist stärken
und auf gemeinsame Ziele fokussieren**



Gerade in der momentanen Situation sind die **Beziehungsgestaltung** und das **In-Kontakt-kommen** wichtige Punkte um die Krise miteinander gut zu bewältigen und durch gemeinsame Potentiale voran zu kommen.

Wir haben uns viele Gedanken gemacht und unsere Teambuilding-Bausteine im Ablauf verändert, so dass wir Ihnen auch weiterhin gemeinsame Erlebnisse und Erfahrungen mit persönlichem Kontakt und Austausch ermöglichen können.

Die im Folgenden aufgeführten Bausteine können wir Ihnen mit entsprechenden Corona-Schutzmaßnahmen anbieten.

Altmühltaler
Abenteuerpark 



Teamerlebnis und Selbsterfahrung

Aktuell mögliche Bausteine:

- **Kletterpark**
- **Klettersteig**
- **Geocaching**
- **Navigations-Rallye**
- **Orientierungslauf**
(querfeldein mit Karte und Kompass)
- **Verschiedene Outdoor-Exit-Games**
- **Team-Challenge**
(Kooperationsaufgaben mit Distanz)
- **Floßbau und -tour**
- **Bau einer Domino-Kugel-Wasser-Bahn**
- **Bau einer Wasser-Luft-Rakete**
(alternativ Bau eines Wasser-Luft-Autos)
- **Bogenschießen (klassisch)**
- **Meditatives Bogenschießen**
(Achtsamkeitstraining)
- **Stockschießen**
- **Outdoor Teamtraining im Wald**
(Verschiedene Tagestouren)





Im Team weiterentwickeln und verändern gesünder - nachhaltiger - erfolgreicher

Unser Verhalten wird zu 80% aus unserem Unterbewusstsein gesteuert. Dieser unbewusste Anteil wird durch unsere lebenslangen Erfahrungen gespeist und weiterentwickelt. Durch das gezielte Bewusstmachen unserer Muster im Handeln, Fühlen und Denken, können wir diese aber Schritt für Schritt modulieren und damit auch verändern.

Wenn Sie aus Teamerlebnissen und der damit verbundenen Selbsterfahrung einen echten Mehrwert generieren wollen, sollten Sie deshalb die Chance nutzen, die für Sie wesentlichen Aspekte ins Bewusstsein zu rufen und diese gemeinsam tiefergehend zu betrachten.

Unser Trainer-Duo Thomas Meyer und Florian Fruth hilft Ihnen dabei ...

... sich im Team zu finden oder neu aufzustellen, ...

... sich gemeinsam weiterzuentwickeln und zu verändern, ...

... Problemsituationen anders zu betrachten und Konflikte konstruktiv aufzuarbeiten.

Wir unterstützen Sie durch **systemische und erfahrungsorientierte Teamentwicklung**.

- Workshops und Trainings für Teams
- Coaching und Beratung für Führungskräfte



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Link zum Anfrageformular Teamevents

<https://www.altmuehltaler-abenteuerpark.de/ap/gruppen/planung>

Link zu den Angeboten unserer Akademie

<https://www.altmuehltaler-akademie.de/ak/leistungen>

Altmühltaler
Abenteuerpark



Altmühltaler
Akademie

